

## Muster-Themenplan

Ausbildung zum/zur psychologischen Psychotherapeut\*in

	Seminarthema	UE
1	Einführungsveranstaltung	4
<b>1.SE</b>	<b>Ausbildungsmotivation</b>	<b>20</b>
2	Grundlagen und Standardmethoden der Verhaltenstherapie	8
3	Psychiatrische Diagnostik – strukturierte diagnostische Interviews	16
4	Krisenintervention	10
5	Informationsgewinnung und Gesprächsführung	16
6	Psychopharmakologie	16
7	Diagnostik und Dokumentation in der Verhaltenstherapie	8
8	Verhaltenstherapie in der Psychiatrie	16
9	Entwicklung der Verhaltenstherapie	8
10	Aufbau der therapeutischen Beziehung I	16
11	Kognitive Verhaltenstherapie bei Psychosen des schizophrenen Formenkreises	16
12	Verhaltenstherapie in Gruppen	8
13	Problemanalyse in der Verhaltenstherapie	16
14	Rollenspiele & Stuhltechniken	10
15	Verhaltenstherapie bei Depressionen	16
<b>2.SE</b>	<b>Selbsterfahrungsblock Teil 1</b>	<b>26</b>
16	Verhaltenstherapie bei Ängsten/Phobien	16
17	Ethik & Recht	16
18	Psychosoziale / Psychotherapeutische Versorgung	8
19	Verhaltenstherapie bei Zwang	16
20	Verhaltenstherapie bei Intelligenzminderung	8
21	Burn-Out-Prophylaxe	7
22	Selbstwert	8
23	Verhaltenstherapie bei Essstörungen	16
24	Ziele und Ansatzpunkte in der Psychotherapie	16
25	Suizidalität	6
26	Antragstellung und Ambulanzinformation	8
<b>3.SE</b>	<b>Selbsterfahrungsblock Teil 2</b>	<b>26</b>
27	Strukturierung therapeutischer Prozesse	8
28	Kognitive Techniken I	16
29	Plananalyse & Allgemeine Psychotherapie	16

30	Zwischenbilanz	6
31	Soziale Phobie	16
<b>4.SE</b>	<b>Selbsterfahrungsblock Teil 3</b>	<b>16</b>
32	Acceptance- und Commitment-Training	16
33	Sexualität	14
34	Verhaltenstherapie bei Sucht	16
35	Verhaltenstherapie bei PTBS	16
36	Paartherapie	14
37	Kognitive Techniken II	16
<b>5.SE</b>	<b>Selbsterfahrungsblock Teil 4</b>	<b>24</b>
38	Schematherapie	16
39	Aufbau der therapeutischen Beziehung II	16
40	Falldokumentation	8
41	DBT bei Borderline	16
42	Psychotherapie mit Geflüchteten	8
43	Approbation – was nun?	5
44	Therapeutische Identität	16
45	Verhaltenstherapie bei Persönlichkeitsstörungen	8
<b>6. SE</b>	<b>Selbsterfahrungsblock Teil 5</b>	<b>8</b>

Änderungen vorbehalten

**Veranstaltungsort** für Theorieseminare: Chemnitzer Str. 38, 44139 Dortmund

**Seminarzeiten:**

Theorie: Freitag 14:00 – 19:00 Uhr; Samstag 9:00 – 18:00 Uhr

Selbsterfahrung: Mittwoch 11 Uhr bis Freitag 12 Uhr,  
Freitag 11 Uhr bis Samstag 12 Uhr (Selbsterfahrungsblock Teil 3)